

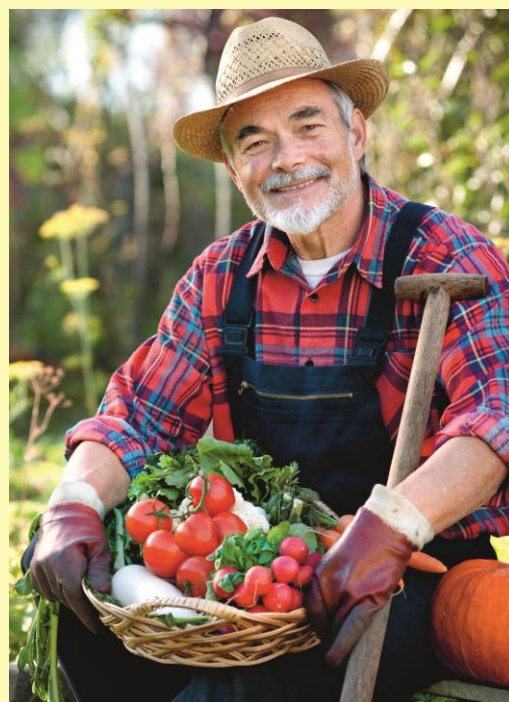
# ATELIERS NUTRITION®

## « Entre plaisir et recommandations »

Changer de regard sur  
l'alimentation

Repères pour équilibrer son  
alimentation

Cholestérol, graisses, apprendre à  
faire les bons choix



Un cycle d'ateliers est mis en place au  
Centre Social de MONDOUBLEAU à partir du  
25/01/2018

7 séances de 2h dont 3 en cuisine

Quel que soit votre régime de protection sociale

Renseignements et inscription :

ASEPT Berry-Touraine - 02 47 31 61 92

15€/personne/cycle



Découvrez les actions de prévention santé de  
l'ASEPT Berry-Touraine

